类型:语音

简介: 查理苏：睡了吗，亲爱的未婚妻？

查理苏：

睡了吗，亲爱的未婚妻？

区域开始:

Choice:1

我：

已经躺在床上，马上就睡啦～你呢？

查理苏：

刚从医院回到家，也准备休息了。

 Choice:2

我：

还没有呢，不小心刷手机到现在......

查理苏：

睡觉前刷手机反而会影响入眠。

不过和未婚夫聊天，可以抵抗这种不良影响。

Choice:3

我：

还没睡呢，在等你说晚安。

查理苏：

放心，每天的晚安一定准时到达。

不过在那之前，想和未婚妻多聊两句。

区域结束

区域开始:

Choice:1

我：

对了，我最近睡眠质量不太好，有没有什么办法？

查理苏：

睡眠质量和很多因素挂钩，具体情况需要具体分析。

不如说说你最近的状况，或者你觉得可能的原因？

区域结束

区域开始:

Choice:1

我：

好像也没什么原因，说不定是最近咖啡喝多了？

查理苏：

这样的话，只要注意下饮食，不要摄入过多咖啡因就可以了。

语音:今晚，就由我来为你唱首摇篮曲，伴你入睡吧。

语音:晚安，晚安，查理苏的甜甜，愿你今晚有个甜蜜的梦。

晚安，未婚妻。

Choice:2

我：

最近要举办一场大秀，难免有点焦虑......

查理苏：

可以试试在睡前冥想，能够增加情绪的管理能力。

语音:现在，我来唱一首摇篮曲，听到我温柔的歌声，你一定会更有睡意。

语音:晚安，晚安，亲爱的未婚妻，我会在你身边陪伴着你。

晚安，未婚妻。

Choice:3

我：

可能是最近熬夜有点多，作息不规律。

查理苏：

明天起我会定个闹钟，每晚陪你入睡。

语音:让我先送上一首摇篮曲，沐浴着我的爱，你一定能尽快沉入梦乡。

语音:晚安，晚安，我挚爱的宝贝，无论何时请记得我爱你。

晚安，未婚妻。

区域结束